

# Ficha del paciente\*: Extrasístoles

## DEFINICIÓN

Son contracciones cardiacas prematuras, es decir, latidos cardiacos que se adelantan.

## TIPOS

Hay dos tipos de extrasístoles: supraventriculares y ventriculares, dependiendo de la zona del corazón donde se originan.

## CAUSAS

Generalmente no se encuentra ninguna causa de las extrasístoles. En ocasiones, las extrasístoles pueden estar causadas por alguna enfermedad cardiaca como la cardiopatía isquémica.

## SÍNTOMAS

La mayoría de extrasístoles son asintomáticas y pasan desapercibidas. De hecho, muchas personas tenemos alguna extrasístole en algún momento de nuestra vida.

A veces se pueden notar palpitaciones o sensación de que falta un latido. Este efecto está motivado por la pausa que aparece después de que se presente la extrasístole, lo que provoca que el siguiente latido sea más fuerte.

## TRATAMIENTO

Si hay una causa que esté provocando las extrasístoles, es necesario tratarla. En las personas en las que no se identifica ningún motivo, las extrasístoles desaparecen normalmente de manera espontánea, así que no es necesario tratamiento. En los casos muy sintomáticos se suelen indicar fármacos betabloqueantes.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

· Más información en la Web:  
<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/arritmias/tipo-de-arritmias.html>

· ¿Cómo funciona el corazón?  
<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/como-funciona-el-corazon.html>

La **Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón** constituyen una organización cuyo impulso vital es velar por la salud cardiovascular de la población a través de la excelencia clínica e investigadora, así como educativa y divulgativa.

